

Физкультурно-музыкальный досуг для детей старшего дошкольного возраста

«МОРЯКИ НА УЧЕНИИ»

Зал празднично украшен

Одежда участника: Белая футболка, тёмные шорты или треко (лосины), носки, обувь спортивная.

Эмблемы: «Зелёный якорь» и «Синий якорь»

Дети входят под музыку и выполняют построение и перестроение, затем строятся в одну шеренгу (дети заранее поделены на две команды «Синий якорь», «Зелёный якорь»).

Ст.гр – «Бескозырка белая»- фонограмма О.Газманова

Подг. гр.- «Будь мужчиной»-И.Шевчук, Е. Зарицкая. Исп. детская группа «Саманта».

Ведущий (воспитатель): -Здравствуйте, ребята, уважаемые гости!

*Мы защитников страны
От души спешим поздравить!
Мы едины и сильны,
И хотим сегодня славить
Тех, кто наш хранит покой,
Кто за Родину в ответе,
Долг отдал отчизне свой,
В мыслях чист, душою светел.*

Сегодня мы отмечаем праздник- День защитника Отечества. Мы собрались в зале, чтобы поздравить с праздником наших мальчиков и уважаемых пап.

Защитники есть в каждой семье -это дедушки, старшие братья и папы и конечно же мальчишки -будущие защитники нашей Родины. Хотим пожелать всем здоровья, успехов во всех делах, а папам гордости за своих детей, которые их очень любят.

Дети выходят на середину зала и исполняют песню про папу.

Ст.гр – «Мой любимый папа»

Подг. гр –«Папа» -Кукутики

7 гр. «Был когда-то папа, маленьким как я»

После песни дети перестраиваются в одну шеренгу по команде инструктора

Инструктор: Физкульт- (привет!) Сегодня я рада приветствовать вас в нашем зале. Сильных, смелых, выносливых, отважных воспитанников и уважаемых пап, которые готовы принять участие в наших сегодняшних состязаниях.

*На мачте наш трехцветный флаг,
На палубе стоит моряк.
И знает, что моря страны, границы океанов
И днем и ночью быть должны
Под бдительной охраной.*

-Для того чтобы стать настоящим моряком необходимо пройти серьёзное обучение на палубе корабля. За нашим обучением. Которые пройдут по форме состязаний между командами. За учениями будет наблюдать судейская комиссия и выставлять баллы за каждое испытание, а в конце подведут итог.

Внимание!

Если команда выполняет задание быстро и без ошибок- получает 3 балла;

Если команда выполняет задание с незначительными ошибками- 2 балла;

Если команда выполняет задание с множественными ошибками – 1 балл;

Чья команда первая выполнит задание без замечаний и ошибок получает 3 балла, соответственно другая получает 2 балла.

-На учебные сборы прибыли смелые и отважные команды «Синие якоря» и «Зеленые якоря».

-Вас ждут нелёгкие испытания. Все готовы? (Да), а папы вам помогут.

Инструктор: Настоящий моряк должен быть в хорошей физической форме. Поэтому для начала необходимо провести разминку.

«-Эй, моряк не зевай на разминку ты вставай!»

Разминка

Ст.гр.- «Морская»

Подг. гр.- «Рыбы, море, волна»

Инструктор: - Прошу команды занять места согласно обозначениям (дети перестраиваются у ориентира в две команды «Синий и зелёный якорь».

Внимание, внимание начинаются учебные испытания!

1. «**Загрузка корабля**» - (по сигналу дети стоятся в шеренгу 1-берёт предмет и передаёт его по цепочке, последний кладёт в контейнер, как только все предметы были переданы, команда встаёт на исходную позицию).
2. «**Между рифами**»- (дети встают вдвоём в обруч, один держит, другой держит в руках «штурвал –кольцо», начинают движение вперёд, оббегают между

предметами, затем возвращаются к команде и передают обруч и кольцо следующим участникам).

3. **«А когда на море качка»-** (задание выполняется в парах: 1 пара держит предмет, на нём кораблик. Начинают движение вперёд оббегая вокруг конус и продолжают движение к маяку (конус), оббегают его и возвращаются к команде. Необходимо выполнить так, чтобы корабль не упал на бок).
4. **«Аврал»-** уборка на корабле (по сигналу, дети берут обруч и при помощи него начинают собирать мусор (кубики и мячики) в контейнер. Игра продолжается до последнего предмета, позже подсчитывается количество собранных предметов).

Ведущий (воспитатель): Внимание, внимание! Мы идёт с опережением графика. Вы все хорошо потрудились, теперь можно и немного отдохнуть.

Инструктор: -Всё матросы успевают и служить и отдыхать, и конечно они умеют песни петь и танцевать!

Исполняется песня «Жил отважный капитан» -муз.руковод.

Танец Подг. гр «_____»***

Ст.гр «_____» (хореограф)***

Стихи по желанию ***

Инструктор: -Внимание, внимание продолжаем наши состязания! Команды стройся!

- Внимание, заканчиваются запасы питьевой воды, необходимо заполнить резервуар.

5. **«Пополни запасы воды»-**(первая пара по сигналу начинает выполнять прыжки из обруча в обруч, затем добегают до обозначенного места, берёт гимнастические палки, зажимает между ними мяч и начинает двигаться к команде, затем следующая пара берёт палки с мячом и двигается до обозначенного места, кладут атрибуты и возвращаются прыжками к команде).
6. **«Ловись рыбка» -** (напротив команды встаёт взрослый, держит сачок. Дети по очереди пытаются забросить туда пластиковые шары, в конце подсчитываются сколько всего «рыб» удалось поймать командам).
7. Подг. гр. *****«Морской узел»-** (напротив команды встаёт взрослый, по сигналу дети начинают движение вперёд , добегают до верёвки и завязывают узел, при необходимости взрослый помогает ребёнку).

8. **Конкурс капитанов** «Чей кораблик быстрее» - (моталочка).

9. **Конкурс для пап** «Рыбачок» или «Пришей пуговицу на китель» ***

Ведущий (воспитатель): -Вот все испытания наши подошли к концу, теперь осталось подсчитать судейской комиссии очки. Пока подсчитывают, чтобы не скучать, вы ребята отгадайте все загадки:

Загадки:

В тихую погоду нет нас нигде,
Как ветер подует – бежим по воде (волны)
Шторм на море иль туман,
Но где краешек земли
Знает каждый капитан,
Что горит для них вдали? (Маяк)

Плаваю на корабле,
Иногда лежу на дне,
На цепи корабль держу,
Судно в море сторожу
Чтобы ветер не угнал,
На волнах лишь покачал. (Якорь)

Ты уже дружок конечно,
Что-то слышал обо мне:
Я всегда пятиконечна
И живу на самом дне. (Морская звезда)

Бела вата плывёт куда-то. (Пена на море)

Разбивая толстый лёд,
Он один вперёд идёт,
А за ним только потом
Корабли идут гуськом. (Ледокол)

Через море-океан
Плывёт чудо-великан.
На спине его есть кран:
Из него бежит фонтан. (Кит)

Кто скафандр надевает
И на глубину ныряет?
Кто в ботинках со свинцом
Ходит там по дну пешком? (Водолаз).

В нём солёная вода.
По воде плывут суда,
Волны, ветер на просторе,
Чайки кружатся над... (морем).

Подг р игра «Рыбки» *-** с учётом времени.

-Слово предоставляется судейской комиссии.

(После подсчёта баллов командам выдаётся диплом моряка).

Инструктор:- Ребята, вы все благополучно выполнили поставленные перед вами задачи. Учения подошли к концу. Сегодня вы ещё раз доказали, что настоящими моряками могут стать самые сильные и смелые, готовые прийти на помощь в любую минуту и стать настоящим защитниками нашей Родины.

Ведущий:

Наши мальчики сегодня успешно показали себя, какими они станут защитниками нашей Родины. Спасибо и вам девочки, что помогли нашим мальчикам пройти все испытания. И вам папы большое за проявления мужской солидарности. Мы теперь уверены, что на таких мужчин всегда можно положиться, они защитят наши границы и сберегут мир!

Дорогие мальчишки наши девочки приготовили для вас подарки в честь праздника (девочки дарят подарки мальчикам).

Инструктор:-Равняйся, смирно, на право-шагом марш! (дети идут под по залу и уходят в группу).

КАРТОЧКА СУДЬИ
(Подготовительная группа)

Пояснение:

Если команда выполняет задание быстро и без ошибок- получает 3 балла;

Если команда выполняет задание с незначительными ошибками- 2 балла;

Если команда выполняет задание с множественными ошибками – 1 балл;

Чья команда первая выполнит задание без замечаний и ошибок получает 3 балла, соответственно другая получает 2 балла.

	Название испытания	«Синий якорь»	«Зелёный якорь»
1	«Загрузка корабля»		
2	«Между рифами»		
3	«А когда на море качка»		
4	«Аврал»		
5	«Пополни запасы воды»		
6	«Ловись рыбка»		
7	«Морской узел»		
8	Конкурс капитанов «Чей кораблик быстрее» - (моталочка)		
	Итог:		

КАРТОЧКА СУДЬИ
(Старшая группа)

Пояснение:

Если команда выполняет задание быстро и без ошибок- получает 3 балла;

Если команда выполняет задание с незначительными ошибками- 2 балла;

Если команда выполняет задание с множественными ошибками – 1 балл;

Чья команда первая выполнит задание без замечаний и ошибок получает 3 балла, соответственно другая получает 2 балла.

	Название испытания	«Синий якорь»	«Зелёный якорь»
1	«Загрузка корабля»		
2	«Между рифами»		
3	«А когда на море качка»		
4	«Аврал»		
5	«Пополни запасы воды»		
6	«Ловись рыбка»		
7	Конкурс капитанов «Чей кораблик быстрее» - (моталочка)		
	Итог:		